



**Dear Parents,**

We have noted some occurrences of head lice in pupils this week. We therefore strongly advise you inspect your daughter's hair. Please check for the following:

- **Eggs** – live eggs are skin-coloured and are firmly attached to strands of hair close to the scalp; dead or hatched eggs are white in colour.
- **Head lice** – these are small six-legged insects, greyish brown in colour, smaller than a match-head and move very quickly when disturbed.
- **Itching** – will usually start after lice have been present for three to four weeks. Sometimes the appearance of a rash at the back of the neck is the first indication of infection.

If any eggs or head lice are found, it is important all family members and carers are treated, even if they are not affected. It is also recommended that all bed linen be washed thoroughly. Early detection of head lice will not only reduce the spread of infection, but also the concern and anxiety associated with it. In the event of infection, please seek the advice of your family doctor or pharmacist.

Should you have any questions regarding this matter, please feel free to contact the school matron.

Yours sincerely,

MS. DEBRA FORSYTH  
Headmistress

BR/Admin/Mat ltrs/hl



السادة أولياء الأمور الكرام

تحية طيبة وبعد،

نظراً لملاحظة انتشار عدوى قمل الرأس بين التلميذات خلال هذا الأسبوع، نقترح عليكم أن تقوموا بفحص منتظم لشعر ابنتكم من أجل البحث عن:

**البيوض:** - وهي بيوض حية بلون الجلد وتلتصق بخيوط الشعر بقوة وتتمركز بالقرب من فروة الرأس. تكون البيوض الفاقسة والميتة بلون أبيض.

**القمل:** - وهي حشرات صغيرة جداً ذات ستة أرجل، رمادية اللون، وحجمها أصغر من رأس عود الثقاب، تتحرك بسرعة كبيرة عند ازعاجها.

**الحكة:** - تبدأ عادة بعد ظهور القمل في الرأس بفترة 3-4 أسابيع. في بعض الأحيان تحمر أعلى منطقة الرقبة وهو أول مؤشر على الإصابة بالعدوى.

إذا تواجدت أي من البيوض أو القمل، من الضروري معالجة جميع أفراد العائلة والمسؤولين عن رعاية ابنتكم حتى وإن لم يصاب أحدهم بالعدوى. كما ينصح بأن يتم غسل أغطية السرير بشكل منتظم. إن الفحص المبكر لن يقلل فقط من انتشار القمل في الرأس وإنما سيقفل من القلق والتوتر المترافقين بسببه.

في حال الإصابة بالعدوى نرجو منكم أن تراجعوا طبيب العائلة أو الصيدلي من أجل الحصول على النصيحة الطبية.

الرجاء الاتصال بممرضة المدرسة إن كانت لديكم أي تساؤلات حول الأمر.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام،

الآنسة ديبرا فورسايت

مديرة المدرسة