

# Latifa School For Girls

Under the aegis of the Government of Dubai



مدرسة لطيفة  
للبنات  
برعاية حكومة دبي

25th November 2018

## To the Parents of Students in Secondary School

Dear Parents,

Our Secondary School Student Council have asked us to send this letter to all parents, on their behalf.

*As part of the UAE's Wellbeing agenda Al Jalila Children's Specialty Hospital ran a Mental Health workshop on Wednesday, 10th October 2018 to promote mental health and encourage young people to raise awareness of mental health issues in our changing world.*

*Fifteen members of our student leadership team attended the workshop and we would like to share our learning, and the information and knowledge we gained, with all Latifa parents, to help everyone in the Latifa family improve and maintain their positive mental health.*

*"One of the workshop's main aims was to raise awareness, define what positive mental health is and erase the stigma surrounding mental health. Each student was encouraged to share their thoughts while participating in a number of fun activities prepared for us by the staff of the mental health ward at the hospital. We were surprised to find out how common mental health conditions were, when given the following facts from the World Health Organization;*

- *One in six people, aged 10 – 19, suffer from mental health conditions.*
- *Mental health conditions account for 16% of the global burden of disease and injury in people aged 10 – 19.*

*We had an informative and delightful time while being educated about this very important topic."*

*Shaikha Fasia Al Shafar  
Y12 Student Council leader*

*All our Student Council members found the workshop very enlightening. We were given leaflets to take home to share with our parents and a copy of the leaflet is attached here for your reference.*

I would like to thank our Student Council for their participation in this event and their contribution to the wellbeing of the Latifa community. I hope the information surrounding mental health, shared by them will help keep our school community happy, healthy and ready to learn.

Yours sincerely,

MS. DEBRA FORSYTH  
Headteacher  
CSB/GL/11.



25 نوفمبر 2018

حضرة أولياء أمور طالبات القسم الثانوي /الكرام

تحية طيبة وبعد،

لقد تم طلب إرسال هذه الرسالة إلى جميع أولياء الأمور بالإجابة عن مجلس طالبات المدرسة الثانوية.

كجزء من جدول الأعمال الخاص بالسلامة العامة في دولة الإمارات العربية المتحدة أقام مستشفى الجليلة التخصصي للأطفال ورشة عمل للصحة العقلية تهدف إلى تعزيز الصحة العقلية وتشجيع الشباب على زيادة الوعي بقضايا الصحة العقلية في عالمنا المتغير وذلك يوم الأربعاء الموافق 10 أكتوبر 2018.

وقد حضر ورشة العمل خمس عشرة طالبة من فريق القيادة الطلابية ونرغب أن نشارك ما تعلمناه والمعلومات والمعرفة التي اكتسبناها مع جميع أولياء أمور مدرسة لطيفة، ولنتمكن من مساعدة كل فرد في عائلة مدرسة لطيفة بالمحافظة على إيجابية الصحة العقلية وتحسينها.

"كان أحد الأهداف الرئيسية لورشة العمل زيادة مستوى الوعي تجاه إيجابية الصحة العقلية والتعرف عليها وأن تمحو الفكرة السلبية المتعلقة بالصحة العقلية. وقد تم تشجيع كل طالب على مشاركة أفكاره في عدد من الأنشطة الترفيهية التي أعدها العاملون في جناح الصحة العقلية في مستشفى الجليلة، وقد تفاجأنا عند معرفتنا بالحقائق التالية من منظمة الصحة العالمية حول شيوع حالات الصحة العقلية حيث:

- يعاني شخص واحد من كل ستة أشخاص تتراوح أعمارهم بين 10 و 19 من حالات الصحة العقلية
- تمثل حالات الصحة العقلية 16 بالمائة من العبء العالمي للأمراض والإصابات بين الأشخاص الذي تتراوح أعمارهم بين 10 سنوات و 19 سنة.

لقد كان وقتاً مفيداً وزاخراً بالمعلومات أثناء تعلمنا حول هذا الموضوع الهام.

شيخة فيصل الشعفار

طالبة من الصف 12 - مجلس القيادة الطلابية

وقد وجد جميع أعضاء مجلس الطالبات بأن ورشة العمل كانت مفيدة جداً، كما وزعت علينا كتيبات لمشاركتها مع أهاليها وتم إرفاق نسخة من الكتيب لتكون مرجعاً لكم.

أود أن أشكر مجلس الطالبات على مشاركتهم في هذا الحدث ومساهمتهن في سلامة مجتمع مدرسة لطيفة، وآمل أن تساعد هذه المعلومات حول الصحة العقلية التي شاركتها الطالبات معنا في الحفاظ على مجتمع مدرسة لطيفة سعيداً وصحياً ومستعداً للتعلم.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام،

الآنسة ديبرا فورسايت

مديرة المدرسة

MAB/GL/11.