



31st January 2019

To the Mothers of Students in Years 5 - 12

Dear Mothers,

We live in a world with technology at every corner so it is becoming increasingly important to look at how we can keep children safe on the internet especially social media. The introduction of smart phones has brought with it many opportunities for knowledge sharing and connectivity. Along with it however, are challenges with Social Media and the impact on the next generation.

Online Safety is already taught to your daughter in school, explaining and demonstrating how she should stay safe and behave appropriately online. However, we are aware that greater success will be achieved in this area when we are working in partnership with parents so we would like to invite you join with us in this initiative.

It is always important to be vigilant when children are using social media and take actions to ensure they are protected from anything which may pose a risk to them. Most children have access to social media outside school, some via their mobile phones. They can accidentally or deliberately be exposed to illegal, unwanted or unpleasant content, comments or activity online but there are steps you can take at home to minimise this risk.

We would like to encourage you to talk to your children about how they can keep themselves safe and behave appropriately online. To assist with this we would like to invite you to a special *Social Media Awareness Workshop for Parents* from 1.45 p.m. to 3.00 p.m. on Monday, 4th February 2019. The workshop will take place in the Secondary School hall.

Imane Bougueffa, Psychologist at Priory Wellbeing Centre in Dubai will be presenting the session to parents and will be on the impact of social media on our children, concerns and signs to look out for as well as how to communicate with our children when situations arise.

During the session we will provide practical advice and tips to help you manage online safety issues and discussions surrounding suitable behaviour online. We aim to raise your awareness about aspects of the safe use of social networking sites and mobile phone use. You will also get the opportunity to speak to qualified staff about any personal issues or problems you are having with regard the internet and your own online safety.



31 يناير 2019

حضرة أمهات الطالبات من الصف الخامس وحتى الصف الثاني عشر /الكريّمات

تحية طيبة وبعد،

نحن نعيش في عالم تحيط به التكنولوجيا من كل زاوية، وأصبح من الضروري جداً أن ننظر في كيفية حماية أطفالنا أثناء استخدام الإنترنت خاصةً وسائل التواصل الاجتماعي . كما أن دخول الهواتف الذكية أعطى الفرص لتبادل المعرفة والتواصل، ومع ذلك هناك تحديات مع وسائل الإعلام الاجتماعية وتأثيرها على الأجيال القادمة.

وقد قمنا في المدرسة بتعليم ابنتكن وشرح وإظهار كيف يمكنها المحافظة على الأمان والتصرف بشكل مناسب أثناء استخدام الإنترنت. ومع ذلك فإننا على يقين بأنه لن يتحقق المزيد من النجاح في هذا المجال إلا بالعمل بالشراكة مع أولياء الأمور، لذا نود دعوتكم للانضمام إلينا في هذه المبادرة.

من المهم دائماً أن نكون يقظين عندما يستخدم الأطفال وسائل التواصل الاجتماعي وأن نتخذ الإجراءات للتأكد من توفر الحماية من أي شيء قد يشكل خطراً عليهم. فمعظم الأطفال لديهم إمكانية للوصول إلى وسائل التواصل الاجتماعي خارج المدرسة والبعض عبر هواتفهم النقالة، وقد يدخلون بالخطأ أو بشكل متعمد لتصفح صفحات غير قانونية أو غير مرغوب بها أو غير سارة أو تعليقات أو نشاط على الإنترنت، ولكن هناك خطوات يمكن اتباعها في البيت للحد من هذه المخاطر.

ونود أن نشجعكن على التحدث مع أطفالكن حول كيفية المحافظة على سلامتهم والتصرف بشكل مناسب أثناء استخدام الإنترنت. ولمساعدتكن في ذلك فإننا نود أن ندعوكن لورشة عمل خاصة عن التوعية حول استخدام وسائل التواصل الاجتماعي لأولياء الأمور وذلك يوم الإثنين الموافق 4 فبراير 2019 من الساعة 1:45 وحتى 3:00 بعد الظهر في قاعة القسم الثانوي.

ستقدم إيمان بوغويفه عاملة علم النفس في مركز بريور ويلبينج في دبي، محاضرة لأولياء الأمور حول تأثير وسائل التواصل الاجتماعي على أطفالنا، والمخاوف والعلامات التي يجب أن ننتبه إليها، وحوّل كيفية التواصل مع أطفالنا عندما يتضح وجود هذه الحالات.

وسيتيم خلال هذا الوقت تقديم المشورة والنصائح لمساعدتكن في ضبط قضايا السلامة أثناء استخدام الإنترنت والمناقشات المتعلقة بالسلوك المناسب أثناء الاستخدام. نهدف بهذه الخطوات إلى رفع الوعي حول جوانب الاستخدام الآمن لمواقع التواصل الاجتماعية واستخدام الهاتف المحمول. كما ستسمح لكن الفرصة للتحدث مع مدرسات مؤهلات حول أية مسائل شخصية أو مشاكل قد تواجهونها فيما يتعلق بالإنترنت والسلامة أثناء استخدامها.



We would be grateful if you would complete and return the reply slip to school by Sunday, 3rd February 2019. Places on the workshop are limited and will be issued on a first come, first served basis.

We do hope you will join us and look forward to seeing you.

Yours sincerely,

MS. DEBRA FORSYTH
Headteacher

CSBICT/1.

Student's name _____ Form _____

I will attend the Social Media Awareness workshop, from 1.45 p.m. to 3.00 p.m. on **Monday, 4th February 2019.**

Signed _____ Date _____



ونكون لكم شاكرين لو تفضلتت بملء قسيمة الرد وإعادتها إلى المدرسة قبل يوم الأحد الموافق 3 فبراير 2019، حيث إن الأماكن محدودة في ورشة العمل، لذا سيتم إعطاء أولية الحضور لمن يسجل أولاً.

نأمل انضمامكم ونتطلع للقائكم.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير،

Deba Jorgel

الآنسة ديبرا فورسايت
مديرة المدرسة
ICT/1.

اسم الطالبة _____ الصف _____

سأنضم لورشة العمل الخاصة بالتوعية حول استخدام وسائل التواصل الاجتماعي من الساعة 1:45 وحتى 3:00
بعد الظهر من يوم الإثنين الموافق 4 فبراير 2019.

التوقيع _____ التاريخ _____